



Avond4daagse 2026

De Avond4daagse staat binnenkort weer voor de deur, en wel van maandag 1 tot en met vrijdag 5 juni. Daarom willen wij graag weten wie er deel willen nemen.

Verzamelen is iedere dag om **18.00 uur**, zodat wij om **18.15 uur** gereed zijn om te vertrekken. Meld je bij startnummer **1** op het veld! Onze vereniging neemt alle dagen deel, behalve op woensdag, want dat is onze vrije dag. Je kunt dan natuurlijk wel op eigen gelegenheid gaan lopen.

Vrijdag lopen we weer mee met het defilé.

Net als voorheen hebben wij ons tijdens het defilé goed gepresenteerd, maar we herhalen toch nog even de regels voor deelname:

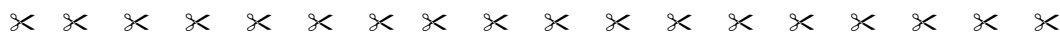
- Om 18.30 uur verzamelen op de parkeerplaats voor het provinciehuis. Daar kun je nog een beker koffie of iets anders nuttigen en krijg je je bos bloemen uitgereikt.
- We nemen deel in fleecetas en polo. Bij warm weer dragen we de fleecetas om de middel.
- We dragen een blauwe lange broek (geen trainingsbroek).
- Bij regen gebruiken we alleen de regenkleding van onze vereniging. Leden die een poncho van de vereniging hebben, worden verzocht deze bij dreigend slecht weer mee te nemen.
- Tijdens het defilé dragen we geen pet, paraplu, rugzak of andere tas. Deze kunnen worden afgegeven bij de auto van de vereniging.
- Tijdens het defilé nemen we geen huisdieren mee in de groep.
- Om 19.00 uur stellen we ons op bij de doorgang onder het provinciehuis, zodat we om 19.30 uur klaar zijn voor het defilé.
- Na terugkomst bij het provinciehuis wordt van alle deelnemende leden van beide verenigingen verwacht dat zij helpen met het opruimen van de rommel op het veld en het verwijderen van de dranghekken.

Inschrijven

Om je in te schrijven, kun je onderstaand strookje invullen en samen met het inschrijfgeld (€ 5,00) inleveren bij **Dineke de Graaf, Willem Barentszstraat 81 te Zwolle**. Dit kan tot en met **26 mei**.

Vul s.v.p. je naam, de afstand die je wilt lopen en het medailnummer **dat** je wilt in.

Ten slotte wensen wij je veel plezier tijdens de Avond4daagse en het defilé!



Naam:.....

Afstand:.....km Medaille:.....

Startlocatie:

Maandag: Be Quick – Berkum

Dinsdag: CSV 28 – Stadshagen

Woensdag: Storica – AA landen

Donderdag: v.v. ZAC – Zwolle zuid

Ik neem wel / niet* deel aan het Defilé op vrijdag.

*doorhalen wat van toepassing is