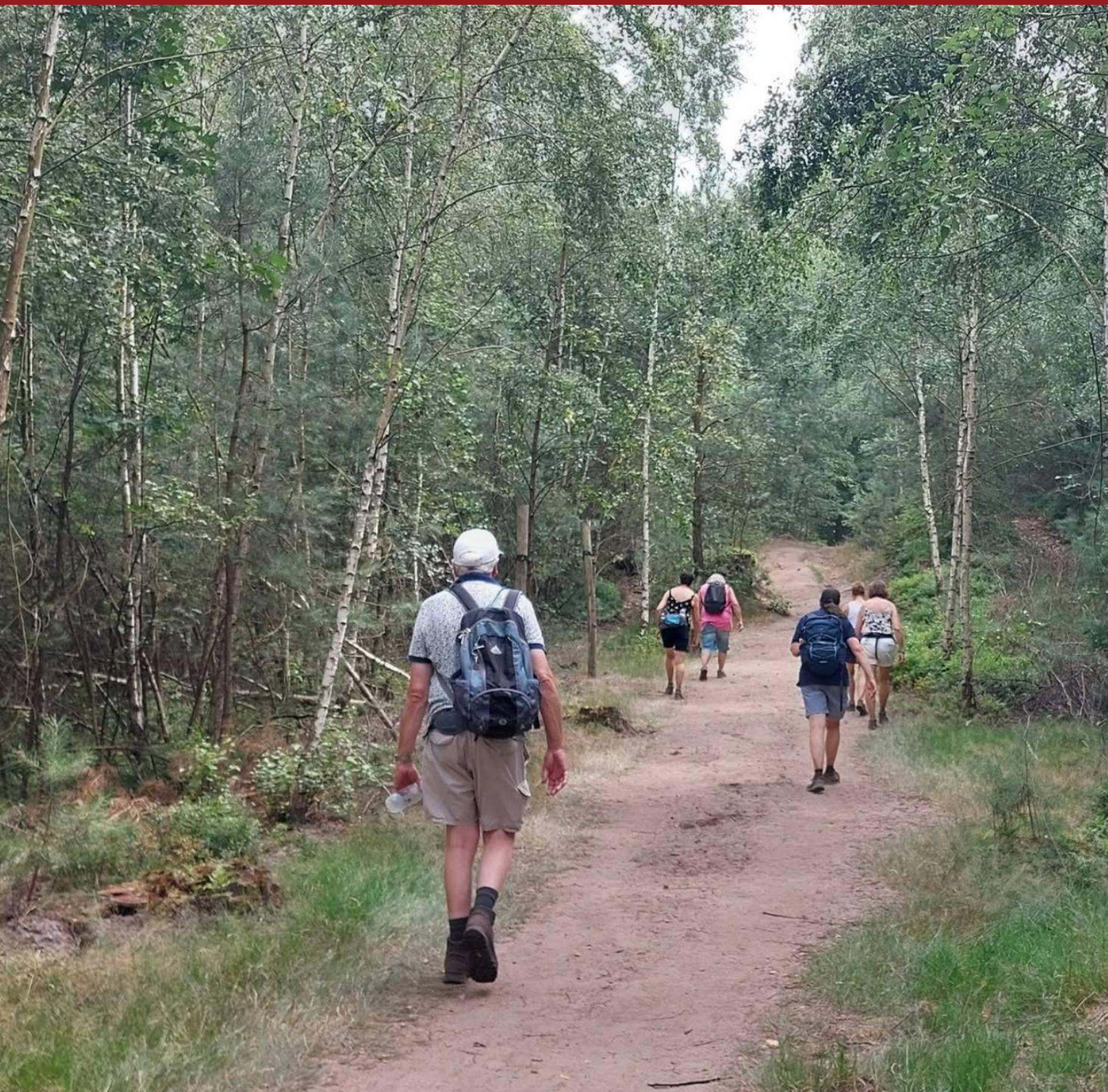




Wandelsportvereniging

Wipstrikkwartier

Zwolle



Juli/Augustus Jaargang 50 nr. 4

Bestuur

VOORZITTER

Karelíen Steenbruggen-Raben
e-mail: voorzitter@wipstrikkwartier.nl

VICEVOORZITTER

Marjolein Bos
e-mail: vice-voorzitter@wipstrikkwartier.nl

SECRETARIS

Ben Boverhof
038-4549530
e-mail: secretaris@wipstrikkwartier.nl

VICESECRETARIS

Peter van der Molen
Telefoon: 06-22964681
e-mail: informatie@wipstrikkwartier.nl

PENNINGMEESTER

Karin Post
Telefoon: 06-13097208
e-mail: penningmeesterwipstrikkwartier@gmail.com

VICE - PENNINGMEESTER

Edith Hafkamp
Telefoon: 038-4236070
e-mail: edithhafkamp@gmail.com

ALGEMEEN LID

Dineke de Graaf
Telefoon: 038-4549530
e-mail: wandeltochten@wipstrikkwartier.nl



Inhoudopgave

- 2 Voorwoord
- 3 vervolg voorwoord
Debutant op weg naar de vierdaagse deel 3
- 4 Bericht voor uitstappers
- 5 Rabo club support
foto's
- 6 Kaart- Sjoelmarathon
- 7 Agenda september/ oktober
- 8 Vierdaagse Nijmegen 2026
- 9 Verjaardagen september/ oktober
foto's
- 10 Vervolg vierdaagse Nijmeegse 2026
De vierdaagse van de andere kant
- 11 Uitnodiging halfjaarlijkse ledenvergadering
- 12 Kerstmarkt
- 13 Debutant tijdens de vierdaagse van Nijmegen
- 14 Langs de kant
- 15 Vervolg langs de kant



Voorwoord

De zomer loopt langzaam richting haar laatste weken en daarmee kijken we terug op een periode waarin voor een aantal leden van de vereniging een paar bijzondere momenten op de kalender stonden. De Vierdaagse zijn inmiddels achter de rug en wat is er weer veel beleefd. In de Achterhoek, Apeldoorn, Nijmegen, Salland en Vilt werd in ieder geval deelgenomen aan een Vierdaagse.

Vier dagen waarin niet alleen de kilometers tellen, maar minstens zo belangrijk zijn de ontmoetingen onderweg, het afzien en weer doorgaan, de gezelligheid, de mensen die ook meewandelen of langs de kant staan en uiteindelijk dat bijzondere moment waarop de finish wordt bereikt. En een Vierdaagse is eigenlijk pas echt afgelopen wanneer de verhalen zijn verteld.

Daarom was het fijn dat we na de Vierdaagse van Nijmegen bij elkaar kwamen om ervaringen te delen. Want achter iedere medaille zit een eigen verhaal. Over die ene dag waarop het wandelen bijna vanzelf ging, over de dag waarop iedere kilometer er één te veel leek, over blaren, warmte of regen en over bijzondere ontmoetingen.

Juist door die verhalen met elkaar te delen, wordt een individuele wandelprestatie ook een beetje iets van ons allemaal. Misschien is dat wel een van de mooie kanten van een wandelvereniging. We hoeven niet allemaal dezelfde afstand te lopen of aan dezelfde tocht deel te nemen om met elkaar verbonden te zijn. De één loopt, de ander moedigt aan, weer een ander helpt bij een activiteit of zorgt ervoor dat er na afloop iets lekkers klaarstaat. Uiteindelijk maken al die verschillende bijdragen samen onze vereniging.

Nu de grote Vierdaagse achter ons liggen, betekent dat gelukkig niet dat we onze wandelschoenen kunnen opbergen. Integendeel. Er staat de komende tijd weer het nodige op het programma.

De wandeltocht in Hattem komt eraan. Let op: dat is geen heel wandelweekend, maar alleen de zaterdag.

Ook onze Algemene Ledenvergadering komt eraan. Misschien niet de activiteit waarbij de meeste kilometers worden gemaakt, maar wel een belangrijk moment voor onze vereniging. Deze ledenvergadering gaat met name over de contributie en de bijdrage voor de tochten.

En wie al toe is aan wat competitie, kan zich alvast verheugen op onze kaart- en sjoelmarathon. Een activiteit waarbij ande-

Datum volgend clubblad

We ontvangen graag uw reacties of bijdragen aan ons clubblad (en evt. een foto in hoge resolutie) via e-mail:
redactie@wipstrikkwartier.nl

Sluitingsdatum voor het inzenden van reacties of kopij voor de komende editie van het clubblad is:

10 oktober 2026

re talenten worden gevraagd dan tijdens het wandelen.

Geen stevige kuiten of goed ingelopen wandelschoenen, maar een beetje kaartinzicht, een vaste hand bij het sjoelen en misschien vooral een gezonde dosis gezelligheid. Hopelijk zien we daar weer veel bekende én nieuwe gezichten.

Hoewel het misschien nog wat vroeg voelt om er midden in de nazomer al over te beginnen, kijken we ondertussen ook verder vooruit. Daarom alvast een voor-aankondiging voor onze kerstmarkt.

De dagen zijn nu nog lang en hopelijk kunnen we nog volop genieten van mooie wandelweken, maar voor we het weten worden de dagen korter, komen de lichtjes weer tevoorschijn en staat december voor de deur. Meer informatie over de kerstmarkt volgt, maar zet hem vooral alvast in gedachten op de kalender.

Van de Vierdaagse in Apeldoorn en Nijmegen naar samen verhalen vertellen, vergaderen, kaarten, sjoelen en uiteindelijk alweer richting kerst: zo wandelen we als vereniging ongemerkt door het jaar heen.

En misschien hoeven we daarbij niet altijd degene te zijn die vooroploopt. Soms lopen we mee, soms organiseren we, soms moedigen we aan en soms luisteren we gewoon naar het verhaal van een ander. Want uiteindelijk zijn het niet alleen de kilometers die een wandelvereniging maken, maar vooral de mensen met wie je ze deelt.

Ik wens jullie veel leesplezier met dit nieuwe clubblad en hoop jullie bij een van onze komende activiteiten weer te ontmoeten.

Hartelijke groet,
Karelíen



Debutant op weg naar de 4-Daagse van Nijmegen – Deel 3

Deel 2 eindigde met de mededeling dat ik mijn startbewijs voor de Nijmeegse 4-Daagse behouden heb en dus van plan ben om van start te gaan.

Van 7 tot 12 juni doen Ellie en ik vrijwilligerswerk en is er geen tijd om te trainen. Het lukt me slechts één keer om mijn oefeningen te doen.

Op 13 juni begin ik weer met mijn oefeningen en doen Ellie en ik mee aan de Scheper Wandeltocht in Ruinen. Best wel een leuke tocht, al denkt mijn linker enkel daar anders over. Die houdt duidelijk niet van de ongelijke stukken over het gras. Na een dagje rust voelt de enkel alweer beter aan.

Op maandag 15 juni wandel ik 8,5 km en een dag later 10 km. Dat gaat goed.

In week 25 train ik hard. Een wandeling van 8,5 km, een heuveltraining van 20 km en de dag daarna een wandeling van 10 km. Zaterdags zijn wij uitgenodigd bij WandelWol in Nieuwleusen, waar wij fietsend naartoe gaan. WandelWol helpt Ellie enorm om haar kwetsbare voeten te beschermen en voorkomt bij mij pijn tussen de kleine tenen. Ik ga op de foto met de mascotte.

Zondags sta ik vroeg op en loop voor het eerst 25 km. Dit gaat allemaal goed, maar ik blijf natuurlijk wel opboksen tegen een fikse trainingsachterstand.

In week 26 staat een fietsvakantie gepland, maar vanwege het extreem warme weer wordt het een route door 't Gooi met de auto van mijn zwager en zijn vrouw, met een drietal bezoeken aan musea.

Op 29 juni loop ik 22,5 km, vooral heuveltraining, gevolgd op 3 juli door een wandeling van 35 km in Hattem en omgeving. Een afstand die ik nog nooit gelopen heb, maar het gaat mij goed af. Na een misstap bij het oversteken protesteert mijn enkel tijdens de laatste 10 km toch weer.

Van 4 t/m 10 juli doen wij vrijwilligerswerk in Egmond met een groep mensen met zware fysieke problemen. Veel mensen zitten in een rolstoel. Prachtig werk, maar zeer vermoeiend. Bekaf komen wij op 10 juli weer thuis.

Na twee dagen rust houd ik op 13 juli mijn laatste trainingsrondje van ruim 15 km. Ik blijf dan toch nog het totaal aantal kilometers dat mijn beginnersschema aangeeft, te hebben gehaald.

Op zondag gaan we naar Nijmegen om het startbewijs op te halen en wat spullen te kopen bij de diverse stands. Met dank aan de fysiotherapeute is de pijn in mijn linker-enkel aanzienlijk verminderd en heb ik goede moed om te starten. Met name ook omdat ze mijn beide enkels een dag voor de start weer intapet.

Hoe ik de 4-Daagse heb ervaren, is te lezen in 'Debutant tijdens de 4-Daagse van Nijmegen'.

John van de Geer





Bericht voor uitstappers

Beste allemaal,



Je hebt keihard getraind en alles gegeven, maar soms loopt het anders dan gehoopt. Geen kruisje dit jaar, wel heel veel respect!

Speciaal voor alle wandelaars die het nét niet tot de eindstreep haalden, schreef Liesbeth van der Cammen een bijzonder 4Daagsegedicht.

Veel leesplezier en hopelijk zien we je terug bij de 109e 4Daagse!



Na maanden van trainen was je helemaal klaar,
De Nijmeegse 4Daagse, je droom werd waar!
Elke kilometer gaf je een trots gevoel,
de Via Gladiola was immers je doel!

Maar soms kiest je lijf een andere weg,
dat is dan geen falen, maar pure pech.
Weten wanneer het genoeg is geweest,
getuigt van moed en een sterke geest!

Ook zonder kruisje ben je een held,
omdat vooral je inzet telt.
Rust uit, herstel en probeer het weer,
dan lukt het vast de volgende keer!

Liesbeth

Rabo Club Support

Ook dit jaar doen we weer mee met de Rabo Clubsupport actie.

Leden van de Rabobank bepalen welke verenigingen dit jaar geld uit de sponsorpot krijgen. Hoe meer stemmen een vereniging krijgt hoe meer geld je krijgt. Dus ben je lid van de Rabobank, of ken je iemand die dat is, stem op Wipstrikkwartier!

Laat je stem niet verloren gaan en stem vanaf 7 september op ons.

De sluitingsdatum is 29 september.



Wij doen mee met Rabo ClubSupport

Doe je ook mee?
Dat is goed voor jouw club & geweldig voor de samenleving

de coöperatieve Rabobank



DE GRAAF

PIANO'S & VLEUGELS

VERKOOP - STEMMEN - ONDERHOUD
VERHUUR - TRANSPORT

WWW.DEGRAAFPianos.NL

Hanskamp 2, 8023 TH Zwolle
info@degraafpianos.nl
038 - 453 5587 / 06 - 21275316

Eerenstein & Boer

Het meest uitgebreide verfcentrum in de regio!

Vechtstraat 68 - 8021 AZ Zwolle - telefoon 038-4535301

www.eerenstein.nl



Alpha Comp

Doeltreffende **ICT** oplossingen voor Bedrijven en Particulieren

ASSENDORPERSTRAAT 67 • 8012 DG ZWOLLE • 030-711 4032 • WWW.ALPHACOMP.NL • INFO@ALPHACOMP.NL

RENT



KALE JUWELIER

Assendorperstraat 100 | 8012 CC Zwolle
T 038 421 69 28 | www.juwelierkale.nl



Neutrale WANDELSPORTVERENIGING
"DE ZWOLSE TIPPELAARS"
Opgericht 24 maart 1941

W.S.V.
De Zwolse Tippelaars
&
W.S.V.
Wipstrikkwartier



6e

KAART-SJOELMARATHON

ZATERDAG 19 SEPTEMBER 2026

Locatie: "Het Wandelhonk" aan de Veemarkt, Zwolle



**ALLEEN VOOR
LEDEN EN DONATEURS
VAN DE VERENIGINGEN**



De aanvang van de kaart-sjoelmarathon is om **10.00 uur**.
Vanaf **09.15 uur** is er gelegenheid voor het drinken van
een kopje koffie met een versnapering.



Tussen de middag is er een uitgebreide lunch.
De verdere consumpties komen voor eigen rekening.



De kaarters (jokeren en klaverjassen) doen zowel
voor als na de lunch 3 bommen.
De sjoelers doen ook voor en na de lunch hun sjoelrondes.



Om één en ander te organiseren verzoeken wij u om u aan te
melden voor deze marathon uiterlijk **12 september 2026**.



Dit kan bij:
Bettie Spanhak 06-81391329 of
Gea van Kleef 06-23460862



De kosten zijn **€ 10.00 p.p.**
(opgeven is betalen)

*Wij hopen wederom
op een geslaagde
marathon!*



De volgende marathon, de 7^e editie in 2027 moet nog gepland worden.

Agenda september/ oktober

Maandag 7 september

Zwolle Schoon

De start is om 09.00 uur

Wil je mee helpen? Neem dan contact op met Dineke de Graaf of Karin Post.

Vrijdag 11 september

Zwolle Schoon

De start is om 09.00 uur

Wil je mee helpen? Neem dan contact op met Dineke de Graaf of Karin Post.

Zaterdag 12 september

Bos- en Heidetocht

Hattem

5/10/15/20 km

Opgeven kan t/m 6 september bij Dineke.

Zaterdag 19 september

Kaart-en Sjoelmarathon

In het Wandelhonk, vanaf 9.15 uur inloop.

Start 10.00 uur

Opgave uiterlijk 12 september 2026.

Dit kan bij:

Bettie Spanhak 06-81391329 of

Gea van Kleef 06-23460862

De kosten zijn € 10.00 p.p. (opgeven is betalen)

Zaterdag 26 september

Watervalwandeling

Loenen

5/10/15/20 km

Opgeven kan t/m 16 september bij Dineke.

Zaterdag 3 oktober

Zwolle Schoon

De start is om 09.00 uur

Wil je mee helpen? Neem dan contact op met Dineke de Graaf of Karin Post.

Zaterdag 10 oktober

Wicherumloop

Wekerom

5/10/15/20 km

Opgeven kan t/m 1 oktober via de site

Dinsdag 13 oktober

Schoonmaken clubgebouw

Start 14.00 uur

Woensdag 14 oktober

Creatief

De avond begint om 19.30 uur in 'Het Wandelhonk'.

Wilt u deelnemen? Meld u dan uiterlijk drie dagen van tevoren aan bij Bettie. De kosten voor deze avond bedragen € 3,00 pp.



Zie je het
al voor je...
deze vloer bij
jou thuis?

FLOORSEE
Specialist in vloeren en raamdecoratie
Wipstrikkerlaan 35 8023 D5 Zwolle
038 453 56 44 info@floorsee.nl www.floorsee.nl



Perspectis
ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIKEN

Orthopedische
Schoentechneken

Hattem
Eikenlaan 17, 8051 BD

038-7370139

Info@perspectis-ost.nl
www.perspectis-ost.nl



De Haan Caravans
Hier aan perspektie Caravan

Verkoop - Onderhoud - Caravanshop - Inkoop caravans
Inruil - Voortenten - Financiering

Baileystraat 8c - 8013 RV Zwolle
T. 038-2600666 - M. 06-23047135 - E. info@dehaancaravans.nl
www.dehaancaravans.nl

Vervolg agenda

Vrijdag 16 oktober

Halfjaarlijkse ledenvergadering

In het wandelhonk

19.00 - 21.00 uur

Zaterdag 24 oktober

Kaart- en Sjoelavond

Wandelhonk

De start is om 20.00 uur



Vierdaagse Nijmegen 2026 – 17e keer en misschien wel de laatste 50...

Traditiegetrouw vertrokken we op maandagochtend in de derde week van juli richting Nijmegen voor de Vierdaagse. Jarenlang betekende dat de camping in Lent/Oosterhout: tent opzetten, slapen tussen de feestgangers, douchen onder wisselende temperaturen, hopen op droog weer en na afloop toch weer een natte tent moeten inpakken. Inmiddels kiezen we al een aantal jaren voor het Van der Valk Hotel in Lent. Een fiets staat klaar, de kamer is schoon, er is een warme douche, airconditioning en om 02.30 uur staat er een uitgebreid ontbijt klaar. Sommigen zullen zeggen dat dit niet bij de Vierdaagse hoort, maar na dertien jaar kamperen weten wij dat dit toch wel heel comfortabel is.

Bij aankomst worden we steevast enthousiast begroet door Henry en Karelíen, die al voor het raam uitkijken naar onze auto. Nadat we de sleutels van de fietsen hebben gekregen, vertrekken we naar de Wedren om het startbewijs voor de 4 x 50 kilometer op te halen. Dat gaat altijd razendsnel. Binnen enkele minuten staan we alweer buiten en proosten we met een eerste biertje op de komende wandelweek.

Zoals elk jaar bezoeken we daarna de Grote Markt voor de traditionele ontmoeting met bekenden. De opkomst was dit jaar wat kleiner dan anders. Verschillende vertrouwde gezichten ontbraken en sommigen hadden aangegeven definitief gestopt te zijn. Al leek Pia daar zelf toch alweer een beetje over te twijfelen...

Later die middag wachtte voor mij nog een receptie op Heumensoord. In uniform fietste ik dwars door de feestende stad. Daarna snel terug naar het hotel voor het diner en op tijd naar bed. Althans, dat was de bedoeling, want om 02.15 uur ging de wekker alweer.

Om 02.30 uur zat iedereen zwijgend aan het ontbijt. Dat blijft toch een bijzonder moment: een compleet ontbijt midden in de nacht, terwijl iedereen beseft dat er over anderhalf uur vijftig kilometer gewandeld moet worden.

Dag 1 – Elst

Om 04.00 uur gingen we van start. Henry had er zichtbaar zin in en wilde meteen het tempo opvoeren. Met de opmerking dat ik hem anders wel onderuit zou halen, besloot hij toch maar iets rustiger te lopen.

De eerste dag verliep voorspoedig. Na de koffierust in Lent, een Fanta in Huissen en de enorme drukte in Bommel begon de temperatuur flink op te lopen. Gelukkig stond Bettie in Lent weer langs de route met de nodige verkoeling.

Onderweg vertelde ik Henry dat ik volgend jaar waarschijnlijk de overstap maak naar de 40 kilometer. De opluchting was zichtbaar; eindelijk hoefde hij niet meer mee op de 50 omdat “ik dat van hem eiste”.

Na 52,8 kilometer bereikten we in goede doen de finish.

Dag 2 – Wijchen

Veel wandelaars vinden de dag van Wijchen de minst interessante etappe. Persoonlijk vind ik dat juist niet. De start verliep wat moeizaam, maar een onverwachte regenbui zorgde letterlijk voor een frisse start. We waren net te laat met onze regenkleding, maar daarna was ik wakker en liep ik weer uitstekend.

Onderweg begroetten we, na een dag in Nijmegen, opnieuw Jan en Pia en natuurlijk zat ook Bettie weer op haar vertrouwde plek. Dit keer had ze wel heel bijzondere burens: EasyToys met een enorme glijbaan. Je komt tijdens de Vierdaagse werkelijk van alles tegen. De laatste kilometers over de Waalkade, waar we wederom een fikse bui op ons dak kregen, liepen via de roze straten naar de finish. Dag 2 zat er weer op en, belangrijker nog: ook na twee dagen waren de voeten nog volledig schadevrij. Bij Henry moesten echter enige herstelwerkzaamheden aan zijn voeten worden verricht.

Dag 3 – De Zevenheuvelen

De derde dag blijft voor de meeste wandelaars de mooiste én zwaarste etappe.

Onderweg trof ik eindelijk een collega die al vier jaar langs de route stond, maar mij steeds misliep. Dit keer had hij in Middelaar een andere plek uitgekozen en bovendien drinken meegenomen.

Via Gennep en Ottersum bereikten we onze eerste rustplaats. Al jaren een vertrouwd adres waar de koffie goed is en het heerlijk rustig zitten is. Een ander voordeel is dat je reeds over de helft bent (27 km).

Daarna volgde Groesbeek, waar het ‘gezellig’ druk was met al die 30 km-lopers... Natuurlijk stond ook Bettie daar weer klaar en kwamen we opnieuw Sylvia tegen, net als gisteren op dag 2.

De laatste kilometers door Nijmegen zijn niet mijn favoriete kilometers. Niet vanwege de afstand, maar door de drukte en de eindeloze reeks Nederlandstalige feestnummers. Na de zoveelste keer Cheerio, Zwoele Zomernacht, Baila Baila en De Engelbevaarder verlang je toch naar iets anders. Gelukkig klonk er af en toe ook Rammstein uit een luidspreker. Dat maakte veel goed. Ook dag 3 weer zonder schade aan de voeten volbracht.

Verjaardagen sept/okt

September

- 1 Corry Overink
- 3 Rini Spanhak
- 4 Pia Bos
- 12 Karianne Edens
- 12 Gerrit van der Veen
- 21 Peter van der Molen
- 22 Geja Verhey
- 24 Janneke Kwakkel
- 25 Ingeborg Reitsma
- 26 Henri Steenbruggen
- 27 Diny Withaar

Oktober

- 2 Elin Loke
- 2 Rianne Handstede-Verheij
- 6 Annemiek Kraak
- 15 Igna van Boeyen
- 22 Klaas Bootsma
- 23 Edith Hafkamp




Stern
partyservice

brunches barbecues
buffetten private dining
high tea's recepties

Vive la difference!

Ossenkamp 2M - 8024 AE Zwolle - T (038) 453 37 54 - info@sternpartyservice.nl - www.sternpartyservice.nl

Twitter Facebook Instagram LinkedIn

Onderdelenshop
Een goed idee!

HÉT ADRES VOOR AL UW ONDERDELEN

THOMAS À KEMPISSTRAAT 26
8021 BC ZWOLLE
038 - 45 45 294
info@onderdelenshop.nl
www.onderdelenshop.nl

ZOEKEN NAAR
ONDERDELEN
BEGINT HIER

GELATERIA Salute

Ijskoud de lekkerste

Diezerstraat 121 8011RE Zwolle tel: 038 42 37 566

BREMMER
SCHOENEN | VOETZORG | TASSEN

Tet
Bremmer Schoenen | Voetzorg | Tassen

E: tet@bremmerschoenen.nl | T: 0182-612012
W: www.bremmerschoenen.nl

A: Kerkweg Oost 177, 2741 HD, Waddinxveen
Diezerkade 4, 8021 CW, Zwolle



Dag 4 – Via Gladiola

Op de laatste dag liep Henry enkele blaren op, maar verder verliep alles zonder problemen.

De vernieuwde route langs de Maas richting Beers was eerlijk gezegd niet de meest spectaculaire verandering. Met andere woorden: behoorlijk saai. Gelukkig hadden we op dit stuk enige afleiding.

Een oudere wandelaar belde onderweg zijn moeder met de ernstige zorgen over de brug bij Grave. Militairen mogen daar niet in de pas lopen, dus concludeerde hij dat de brug blijkbaar in slechte staat moest zijn. Vervolgens vroeg hij zich hardop af wat hij moest doen als de brug zou instorten terwijl hij erop liep. Terwijl hij zijn verhaal deed, liepen wij lachend alweer kilometers verder. Via Vianen, natuurlijk bekend om DJ Marco en de beroemde frikandellen, bereikten we Cuijk. Na de laatste rust in Mook volgde de tocht naar de Via Gladiola.

Daar werden we achtereenvolgens begroet door Anne-Dirk en even later door Bettie, Karelkien, Karin, Dineke, Peter en Alexander. Voor Henry was er geen speciaal T-shirt, maar wel een prachtig aandenken van Karelkien ter gelegenheid van zijn tiende succesvolle Vierdaagse.

Na een laatste drankje en de traditionele gladiolen bereikten we opnieuw de finish.

Daarmee kwam voorlopig een einde aan mijn laatste Vierdaagse van 4 x 50 kilometer.

Volgend jaar wordt het voor het eerst de 40 kilometer. Dat betekent geen rood bandje, maar ook geen Elden, Arnhem, Huissen, Balgoij, Niftrik, Gennep, Ottersum, Grave en Vianen meer.

Geen wekker om 02.15 uur. Geen start om 04.00 uur. Maar vooral: elke dag tien kilometer minder.

Of dat gaat bevalen? Dat zullen we volgend jaar ontdekken.

En zo niet... dan...

KB

De Vierdaagse van de andere kant

In de vorige editie van het clubblad heb ik al verteld over mijn herstel na mijn knieschijf dat uit de kom was geraakt. Helaas betekende dat ook dat ik de Nijmeegse Vierdaagse dit jaar niet kon lopen. Toch wilde ik op vrijdag, de dag van de Via Gladiola, graag naar Nijmegen. Niet als wandelaar, maar als toeschouwer.

Enerzijds leek het me ontzettend leuk om de Vierdaagse eens van deze kant mee te maken. Anderzijds deed het stiekem toch ook een beetje pijn. Veel liever had ik zelf tussen die enorme menigte gelopen.

Ik vertrok vanuit Otterlo, mijn vakantieplaats waar ik samen met mijn kinderen verbleef. Al vroeg stapte ik in de auto richting Ede-Wageningen om daar de trein naar Nijmegen te nemen. Tot mijn verbazing zat ik in de trein al tussen een aantal wandelaars met blauwe bandjes, de 30 kilometerlopers. Die hadden duidelijk geen stress meer!

In Nijmegen stapte ik over op een andere trein richting het Radboud. Ik had er nooit bij stilgestaan dat deze trein uiteindelijk richting Cuijk ging. De trein zat dan ook mega vol. Maar wat was het gezellig! Overal wandelaars, vrolijke gezichten en natuurlijk de herkenbare sfeer die zo bij de Vierdaagse hoort.

Bij het Radboud stapte ik uit en vanaf daar wandelde ik richting Bettie en Karelkien, die een plekje langs de Via Gladiola hadden gevonden. Onderweg moest ik een klein stukje via de stoep de route van de wandelaars volgen en later zelfs de stoet doorkruisen. Heel gek was dat. Aan de ene kant liep ik daar tussen de wandelaars, aan de andere kant was ik geen deelnemer. Toch kreeg ik er wel weer die bekende kriebels van in mijn buik.

Eenmaal bij Bettie en Karelkien werd ik hartelijk ontvangen. We hebben eerst eens goed bijgepraat. Al snel werden we ook vrienden met de feestwagen die zo'n twintig meter verderop stond. Zij hadden namelijk een dixie. En tja, als je de hele dag langs de Via Gladiola staat, is een toilet toch wel heel fijn!

En toen begon het lange wachten. Van de eerste, supersnelle wandelaars tot en met de allerlaatste militairen. Wat een mensenmassa komt er dan voorbij!

Het mooiste van de dag vond ik toch wel het zien van zoveel bekenden van onze vereniging. Iedereen die voorbij kwam, wilde ik begroeten en het liefst een dikke knuffel geven. Wat ben ik trots op wat iedereen heeft gepresteerd. Of dat nu in Apeldoorn of in Nijmegen was.

Die dag merkte ik opnieuw waarom ik wandelen zo leuk vind. Niet alleen vanwege het wandelen zelf, maar vooral vanwege de mensen, de gezelligheid, de saamhorigheid en het gevoel dat je samen iets bijzonders beleeft.

Na een pittige terugreis, waarbij enkele treinen uitvielen en ik uiteindelijk wat later dan gepland in een trein zat, kijk ik terug op een fantastische dag.

Maar... dit nooit weer.

Verschrikkelijk!

Mijn kinderen hadden de conclusie eigenlijk al getrokken: hun moeder is nog lang niet klaar met de Vierdaagse.

Dus nu weer vooruitkijken, plannen maken en wandelen.

Heel veel wandelen!

Marjolein Bos



Uitnodiging en agenda halfjaarlijkse Algemene Vergadering

Het bestuur van wandelsportvereniging 'Wipstrikkwartier' nodigt u hierbij uit voor de 2e Algemene Vergadering op vrijdag 16 oktober 2026 in 'Het Wandelhonk' aan de Veemarkt 35 te Zwolle.

Tijdens de ALV van vrijdag 3 maart 2023 is bepaald dat er een halfjaarlijkse Algemene Vergadering wordt belegd, waarbij in het tweede deel van het jaar met name de contributie/ledenafdracht en de 'bijdrage wandeltocht' wordt vastgesteld voor het komende verenigingsjaar.

Ontvangst vanaf 19.00 uur, aanvang vergadering is 19.30 uur.

01. Opening door de voorzitter
02. Ingekomen stukken / mededelingen
03. Notulen Algemene Ledenvergadering van 6 maart 2026
04. Voorstel vaststelling contributie per 01-01-2027

De contributie voor 2026 bedraagt €24,00 per jaar voor jeugdleden en €30,00 voor senior leden. Het bestuur stelt voor om dit niet te wijzigen.

Daarnaast geldt er een extra bedrag voor leden die ook lid van de KWBN zijn, dit bedrag wordt door de KWBN vastgesteld. De hoogte van dit bedrag voor 2027 is nog niet bekend.

05. Voorstel vaststelling donatie per 01-01-2027

Het minimale bedrag voor het donateurschap van de vereniging bedraagt € 10,00 per persoon per kalenderjaar. Het donateurschap voor een echtpaar of anderszins op 1 adres samenwonende relatie bedraagt € 15,00 per kalenderjaar. Het bestuur stelt voor om hier geen wijziging in aan te brengen.

06. Vaststelling bijdrage wandeltocht per 01-01-2027
Het bestuur stelt voor om de bijdrage van €4,00 te verhogen naar €5,00.

07. Sluiting door de voorzitter

Uiteraard bent u allen van harte welkom op de Algemene Ledenvergadering. Dit geldt zowel voor seniorleden (stem- en spreekrecht) als voor ouders van jeugdleden (spreekrecht). Denkt u er aan om de agenda mee te nemen naar de vergadering. Graag tot ziens op vrijdag 16 oktober 2026.

Namens het bestuur,

Benny Boverhof

Secretaris



Busreis naar de **KERSTMARKT IN MÜNSTER**

ZET DEZE DATUM VAST IN DE AGENDA!



Meer nieuws volgt nog.



LEDEN

VOOR: *



DONATEURS



INTRODUCÉS



ER ZAL EEN EIGEN BIJDRAGE GEVRAAGD WORDEN,
MAAR DIE IS NU NOG NIET BEKEND.



Debutant tijdens de 4-Daagse van Nijmegen

Eindelijk is het zover, de 4-Daagse van Nijmegen gaat van start en ik ben er samen met Ellie bij. Ook onze dochter loopt als militair mee. Zij hoopt voor de 10e keer de finish te halen.

Om iets voor kwart voor acht komen wij door de start en gaat het avontuur beginnen. Al snel komen wij Igna tegen en lopen Ellie en Igna steeds iets voor mij uit, zodat ik in mijn eigen tempo blijf lopen. Met mijn favoriete muziek op mijn koptelefoon loop ik over de Waalbrug en daarna kilometerslang over de dijk. Ellie wacht regelmatig op mij, zodat we toch min of meer samen lopen.

Na een kilometer of 8 eten wij een banaantje en nemen wij afscheid van Igna. In Elst wacht mij een verrassing. Ik word begroet door Frans en zijn vrouw Marijke. Met Frans speel ik al jaren op donderdagochtend walking football bij SV Zwolle.

In Valburg en Bemmelen is het één groot feest. Wij stoppen voor een pauze bij de stand van de KWbN en uiteraard bij de rustplaats van onze vereniging, waar Betty en Kareljen ons verwennen met een stoel en een drankje.

Inmiddels begint helaas mijn linkerenkel toch weer steeds heftiger te protesteren, maar de finish zal ik zeker gaan halen. Overal is het feest langs de kant, maar het leukste vind ik zelf Lila Lent. Het hele deel langs het parcours is lila en een straat is omgedoopt tot Via Begonia.

Jammer is wel dat wij, om weer op de Waalbrug te komen, in een file terechtkomen. Ruim op tijd komen wij aan bij de finish op De Wedren. We nemen de pendelbus naar de parkeerplaats in Lent en rijden dan naar het huis van onze dochter in Arnhem, waar wij overnachten.

's Nachts voel ik mijn enkel nog steeds. Het houdt mij deels uit de slaap. Ik denk aan de afspraak met mijn fysiotherapeute dat ik een bepaalde pijngrens niet mag overschrijden. Als ik van start ga voor de tweede etappe, gaat dat zeker gebeuren. Hoe moeilijk het ook is, ik kan niet anders dan besluiten niet meer van start te gaan.

's Morgens neem ik afscheid van Ellie en ga terug naar Zwolle. De afspraak is dat ik vrijdag weer terugga naar Nijmegen om Ellie en onze dochter in te halen.

Donderdag 23 juli, Ellie's 71e verjaardag.

Ik besluit om Ellie te verrassen door toch naar Nijmegen te gaan. Ik zit nog maar net in de trein als er wordt omgeroepen dat er een kapotte bovenleiding is tussen Zutphen en Arnhem. De reparatie kan tot 16.00 uur duren. Weg verrassing!

In Wijhe stap ik uit en daar moet ik bijna een half uur wachten om terug te kunnen gaan naar Zwolle. Wat schetst mijn verbazing als ik zie dat de treinen weer rijden. Dus vervolg ik alsnog mijn reis naar Nijmegen en kan ik Ellie feliciteren met haar verjaardag. Daarna ga ik weer terug naar Zwolle.

Op vrijdag sta ik uiteraard op de Via Gladiola om onze dochter Veronique en Ellie te begroeten. Als ze bij mij zijn, besluit ik om met hen mee te lopen. Ik heb immers mijn startbandje nog om, dus niemand zal mij tegenhouden.

Na het startgevoel ervaar ik op deze wijze ook hoe het is om te finishen. Met z'n drieën lopen wij richting De Wedren en zijn wij live op TV Gelderland te zien. De volgende ochtend nemen wij de uitzending op. Een mooie herinnering.

Zondags is het bij de club de traditionele huldiging van de gezamenlijke Zwolse wandelverenigingen voor mensen die in het afgelopen jaar een 4-Daagse hebben gelopen. Zij die een 4-Daagse hebben uitgelopen, krijgen een mooi klavertje 4. Degenen die, zoals ik, zijn uitgevallen of om andere redenen een 4-Daagse niet hebben kunnen (uit)lopen, krijgen een hele fraaie pechprijs.

Vervolgens werd het een gezellige middag. Volgend jaar weer?

John van de Geer



Langs de kant – Vierdaagse Nijmegen 2026

Wie aan de Vierdaagse van Nijmegen denkt, denkt waarschijnlijk als eerste aan wandelen. Aan vroeg opstaan, kilometers maken, vermoeide benen, blaren, gladiolen en natuurlijk die bijzondere laatste kilometers over de Via Gladiola. Dit jaar beleefde ik de Vierdaagse eens op een heel andere manier. Niet als wandelaar, maar samen met Bettie als supporter langs de kant. Dan geldt ook vroeg opstaan en daarnaast krijg je vermoeide ogen van het turen naar de wandelaars en een zere kont van het zitten langs de kant. Ik was dan ook heel blij met de goede stoelen die Bettie en Rini hadden meegenomen.

Drie dagen lang heb ik samen met Bettie aangemoedigd en verzorgd. Bettie heeft dit vier dagen gedaan. En ik kan zeggen: ook langs de kant beleef je de Vierdaagse volop mee, alleen het feestje dat je onderweg hebt, is anders. Iets wat ik echt heb gemist, hoewel ik me van dat feestje tijdens het lopen niet altijd meer even bewust ben. :)

We zochten verschillende plekken langs de route op om onze eigen wandelaars te zien en ze dat extra zetje te geven. Maar wie weleens bij de Vierdaagse langs de kant heeft gestaan, weet dat het daar niet bij blijft. Je begint met aanmoedigen voor de mensen die je kent en voor je het weet sta je te klappen en te roepen voor iedereen die voorbijkomt. Want wat een verschillen zie je onderweg.

Er zijn wandelaars die na vele kilometers nog bijna dansend voorbij lijken te komen. Er wordt gelachen, gezongen en gepraat. Maar je ziet ook de andere kant. De wandelaar bij wie de pas wat kleiner wordt. Iemand die duidelijk last heeft van de voeten. Een gezicht waarop te lezen is dat het vandaag niet vanzelf gaat. En juist dan merk je hoeveel een beetje aanmoediging kan betekenen. Een applaus. Een naam roepen. Een duim omhoog. Een simpel: "Kom op, je kunt het!" Soms krijg je een brede lach terug, soms een handgebaar en soms alleen even oogcontact. Maar je ziet bijna altijd: het komt aan. Misschien is dat wel een van de dingen die de Vierdaagse zo bijzonder maakt. De prestatie wordt natuurlijk geleverd door de wandelaars, maar onderweg worden zij gedragen door duizenden mensen langs de kant.

Dit jaar kregen Peter en ik bovendien een bijzondere kans: we mochten een ochtend achter de schermen van de Vierdaagse kijken. We kregen iets te horen over de geschiedenis van het evenement en over hoe de Vierdaagse in de loop van vele jaren is uitgegroeid tot wat het nu is. Maar vooral de organisatie erachter vond ik indrukwekkend.

We kregen uitleg over de verschillende commissies en over de manier waarop de vrijwilligersorganisatie is opgebouwd. Als wandelaar of supporter zie je daar maar een klein gedeelte van. Je ziet de route, de verzorgingsposten, de start en de finish. Achter alles wat ogenschijnlijk vanzelf verloopt, blijkt echter een enorme organisatie te zitten. Routes, veiligheid, logistiek, communicatie, verzorging, medische ondersteuning, start en finish: overall zijn mensen nodig. En heel veel daarvan wordt mogelijk gemaakt door vrijwilligers.

Dat vond ik misschien wel extra mooi om te zien. Want hoewel de Vierdaagse natuurlijk van een totaal andere omvang is dan onze activiteiten bij het Wipstrikkwartier, is het principe heel herkenbaar. Een wandelevenement bestaat niet alleen dankzij mensen die wandelen. Er moeten ook mensen zijn die organiseren, voorbereiden, verzorgen, regelen, opruimen en klaarstaan wanneer er iets gebeurt. Mensen die vaak niet op de voorgrond staan, maar zonder wie het simpelweg niet zou lukken.

Bijzonder indrukwekkend was het kijkje dat we kregen bij het Rode Kruis. Natuurlijk weet je dat er tijdens de Vierdaagse medische verzorging aanwezig is. Met tienduizenden wandelaars die dagen achter elkaar grote afstanden afleggen, kan dat ook niet anders. Toch had ik niet verwacht hoe uitgebreid en professioneel zo'n medische post is ingericht.

Daar gaat het om veel meer dan alleen de bekende Vierdaagseblaren. De voorzieningen zijn zo uitgebreid dat er ter plaatse behoorlijk veel medische zorg kan worden verleend. Onderzoeken, beoordelen, behandelen en zo nodig bepalen welke verdere zorg iemand nodig heeft: er is ontzettend veel mogelijk. Op onderdelen doet zo'n post bijna denken aan wat je in een ziekenhuis tegenkomt.

De vrijwilligers die hier een steentje aan bijdragen, worden bijvoorbeeld dagelijks ge-



traint in het inzetten van een koelbad. Ook zijn zij in staat om dezelfde triage uit te voeren die anders op de spoedeisende hulp wordt gedaan.

En ook daar zagen we weer hetzelfde: achter alle apparatuur en voorzieningen staan mensen. Vrijwilligers en professionals die ervoor zorgen dat wandelaars veilig verder kunnen, of juist op tijd besluiten dat verder lopen niet meer verantwoord is. Terwijl buiten de muziek speelt, het publiek applaudisseert en de wandelaars verder trekken, wordt achter de schermen keihard gewerkt.

Na zo'n kijkje achter de schermen kijk je toch anders naar al die wandelaars die voorbijtrekken. Je ziet niet alleen degene die loopt. Je ziet ook al die mensen die nodig zijn om iemand uiteindelijk over de finish te krijgen.

En misschien geldt dat niet alleen voor de Vierdaagse. Ook binnen onze eigen wandelvereniging hebben we mensen die graag lopen, mensen die routes maken, mensen die organiseren, vrijwilligers die ergens een handje helpen en mensen die er gewoon zijn om een ander aan te moedigen.

Niet iedereen hoeft altijd degene te zijn die de kilometers maakt. Soms is het minstens zo waardevol om langs de kant te staan.

Langs de kant in Nijmegen

Zij lopen.

Wij zitten of staan.

Met kilometers in hun benen,
met blaren, warmte, pijn,
soms lachend en nog vol verhalen,
soms blij er bijna te zijn.

Wij kennen niet hun hele reis,
niet wat die dag hen bracht.
Maar langs de weg in Nijmegen
geven wij wat nieuwe kracht.

Een naam geroepen,
handen op elkaar,
een lach, een zwaai,
een simpel: kom op, je kunt het!

En soms zie je het gebeuren:
een rug die zich weer recht,
een glimlach op een moe gezicht,
omdat een stem vanaf de kant
op dat moment toch nét iets zegt.

Geen medaille voor het klappen,
geen gladiolen voor wie wacht.
Maar misschien wel iets veel mooiers:
samen geven we elkaar kracht.

Want niemand loopt alleen daar,
hoe lang de weg soms ook zal zijn.
Er staat altijd wel iemand langs de kant
ergens op weg naar Nijmegen.

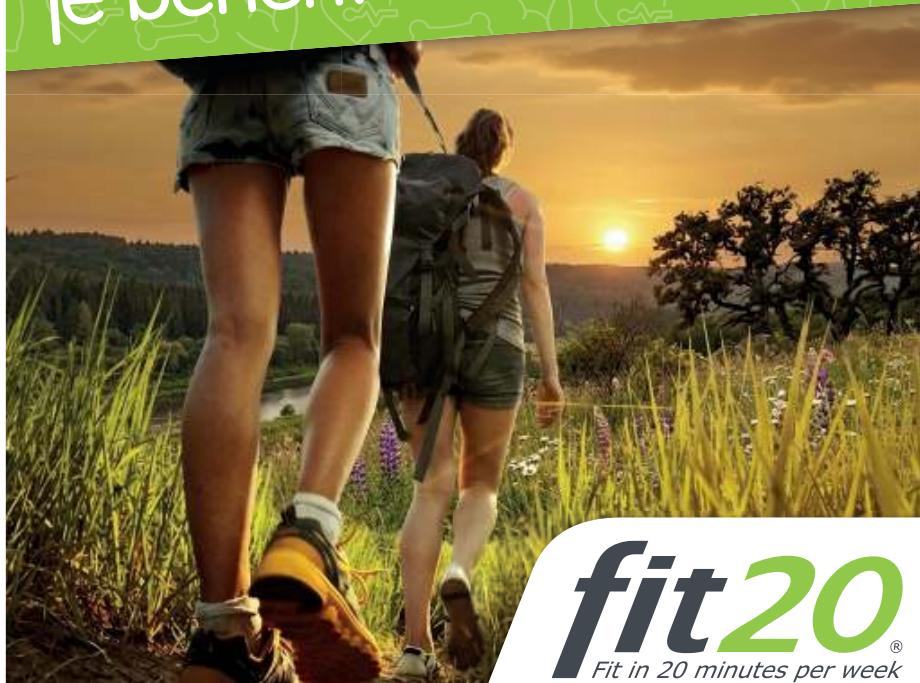
Misschien is dát de Vierdaagse:
niet alleen de weg die wordt gegaan,
maar weten dat, wanneer jij moe wordt,
er mensen langs de kant blijven staan.

Met vriendelijke groet,

Karelien Raben



Wil jij ook meer kracht in je benen?



Colofon

Evenementencommissie

Dineke de Graaf, Hennie Post,
Karin Post, Lies Verstege,
Karin Mul, Vera van Wilsum

Clubblad

Bezorging en Redactie
redactie@wipstrikkwartier.nl

Website/Nieuwsbrief/ Ledenadministratie

Klaas Bootsma
nieuwsbrief@wipstrikkwartier.nl

Wandelboekjes

Hennie Post

Lief en Leed

Bettie Spanhak

Verjaardagen

Hennie van der Molen

Kledingcommissie

Dineke de Graaf
Hennie Post

Project "Schoon Zwolle"

Karin Post

Contributie per 1-1-2026 (per jaar)

Compleet incl lidmaatsch KWbN

*Jeugd 4 t/m 15 jaar € 57,60

*16 jaar en ouder € 63,60

Basis incl. lidmaatschap KWbN

*Jeugd 4 t/m 15 jaar € 43,20

*16 jaar en ouder € 49,20

Alleen lid WSV Wipstrikkwartier

*Jeugd 4 t/m 15 jaar € 24,00

*16 jaar en ouder € 30,00

Donateur WSV Wipstrikkwartier

minimaal per donateur € 10,00

minimaal echtpaar/relatie € 15,00

Betaling contributie/donateurschap

IBAN: NL29RABO 0387307923

t.n.v. WSV Wipstrikkwartier

Van Hasseltmarke 42, 8016 BS ZWOLLE

Opzegging lidmaatschap schriftelijk vóór 1 december indienen bij het secretariaat. Bij opzegging ná 1 december dient de bondsafdracht voor het komende jaar voldaan te worden.

BONBONNERIE BORREL



Specialist in ambachtelijke bonbons & truffels

Diezerstraat 94 – Zwolle 038-4216479 info@bonbonnerieborrel.nl



Voordelen van Touringcarbedrijf Ijseltours:

Jong wagenpark, prijs telefonisch op te vragen, 24 uur per dag bereikbaar, goede prijs/kwaliteit-verhouding, geen kosten achteraf, korte lijnen, 1 contactpersoon, vervoer van 1 tot 91 personen in 1 voertuig, ervaren en goed opgeleide chauffeurs.

Ijseltours: vlot, veilig, verantwoord, veelzijdig en betaalbaar.

Kortom: de juiste keus voor al uw vervoer.

www.ijseltours.nl



038 – 49 71 702



info@ijseltours.nl

